

**徐州经贸高等职业学校**

**汽服高职142班主题班会教案**

时间： 2014 年 12 月 1 日 班主任： 潘海波

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班会主题** | **“八礼四仪”之勤俭节约，一点一滴，从我做起** | 课时 | 2 | |  | | |
| **活动背景** | 勤俭节约是任何时代都是必须提倡发扬的一种精神和美德。勤俭节约能使人养成严谨的生活作风和工作作风。古今中外，无论伟人还是百姓，都提倡勤俭节约。而现在我们的有些孩子挑吃挑穿，不爱惜学习用品，不懂得要勤俭节约，所以，应适时地对学生进行勤俭节约的教育。 | | |  | | |
| **活动目的** | 1、通过主题班会，教育学生懂得勤俭节约的重要性。勤俭节约是中华民族的优良传统，也是一个中学生应具有的美德。    2、明确勤俭节约，关键是从自己做起，从小事做起的重要性。勤俭节约要从平时的一点一滴做起，从节约一粒米、一滴水、一度电，一张纸做起。  3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、不吃零食，不攀比，从我做起、从小事做起的意识。  4、通过带领学生宣读勤俭节约承诺书，教育学生把节俭落实到平时的生活中。 | | |  | | |
| 整设计方案程序 | 主持人介绍此次活动目的背景以及具体活动。  主持人：“从我们小的时候，父母就经常教育我们要学会勤俭节约，我们也背了许多的古诗比如：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响，但是依旧有许多同学不懂事，依旧我行我素没有一点节约的观念。那些浪费粮食的人你们可曾知道，我们国家还有多少人吃不上饭的，饿肚子的。这些你们都想过没有如果没想过的话那么就请欣赏小品《林林后悔了》。  人物：小华、爷爷、奶奶、爸爸、服务员  演员： 王胜林演小华、李天宇演爷爷、张友为演奶奶、朱广前演爸爸、耿广柱演服务员  小品开始  王胜林：（星期天早上九时半，林林在床上伸伸懒腰。）唉，真累，奶奶，几点钟了？  张友为：（急急忙忙走过来）哎哟！我的小宝贝，快十点了，快起来。  王胜林：（马上起床，看了看衣服就把衣服扔到了一边去）这衣服有些旧了，给我换件新的吧。  张友为： 好，好，这就换，这就换。  王胜林： 干吗呢怎么那么慢？  张友为： 好好好，来啦，宝贝孙子唉。  王胜林：（满意地）嗯，这还差不多。  李天宇：（端来早餐）林林，快趁热吃，这是爷爷亲手做的面条，还香喷喷的。  王胜林：（瞪大眼睛，连连摆手，大叫）什么？又吃面条，我不吃，我要去广州宾馆买意大利粉吃。  李天宇：（陪笑着说）好好，我的乖孙孙，这面条留给我和奶奶吃，你吃意大利粉。  王胜林：（满意地点点头）这还差不多！  （中午一家人在饭店吃饭）  王胜林：这个、这个、这个、这个、这个、这个、这个、全来一份  耿广柱：你们能吃得完吗？  王胜林：我想吃什么就吃什么你管那么多干吗，我有的是钱，快上菜！  耿广柱：好好好。  王胜林：（吃饭的时候饭掉了满桌子）  张友为：林林，你看，满桌子都是饭，要注意点。  王胜林：（无所谓地）才那么几粒饭，算什么？米缸里有的是大米，要做多少饭都行。  朱广前：（严肃地）林林，你这样认为就不对了。要知道，一粒饭是来得非常不容易的。农民伯伯要经过播种-插秧-除草，施肥-收割-晒干，再加成大米。最后，我们还要把大米煮熟，才变成香喷喷的米饭。从播种到加工成大米起码要半年的时间。你每天都浪费几粒米，一年下来就有一麻袋了。你要养成勤俭节约的好习惯呀！  王胜林：都什么年代了，还勤俭节约。真是的。(扭头就要走)  李天宇:孙子快回来!  王胜林:(极不情愿的回到了座位上)  李天宇：林林,在我们那个年代爷爷我都是啃过树根吃过树皮的,生活很是艰苦,经常吃了上顿不知道下一顿饭在那里呢!你现在生活这么好了,你都不懂得珍惜,还这么浪费.你太不懂事了.  张友为:就是,以前是不忍心说你，现在你这么过分了我也看不下去了。爷爷说了那么多,你自己好好想想吧!唉.  王胜林：（低下头）爸爸，我真后悔。以后再也不会浪费了。我要做个勤俭节约的好少年。  李天宇:走吧,我们回家吧.  王胜林:别别啊,等等我一起走，服务员,快给我把饭菜打包了。  耿广柱:好嘞.请稍等。  李天宇:对嘛.这才是我的好孙子。  主持人：看完这个小品大家有什么感想吗？  朱嘉蔚：“看完了这个小品我想到了很多，也学到了很多，首先是林林这种知错就改的习惯，在一个就是想到了我们生活中也要勤俭节约，像林林这样的人有很多，所以我们国家浪费的粮食也很多。我们国家人本来就多再像这样浪费我们国家承受不起呀！  主持人：“刚才大家看到的这个小品，是由我们班同学身上真实发生的事情改编.的确，同学们都感觉到我们的生活很幸福。  可是，同学们，你们是否知道，你们的幸福生活是来之不易的。当年，无数的革命先烈为了新中国的诞生忍受饥寒，吃树皮、野草，喝雪水、泥水。他们抛头颅，洒热血，为国捐躯，用鲜血和生命换来今天的幸福生活。  现在的社会上，有许多像小品中林林这样的人不知到珍惜粮食，但是林林最终醒悟了。但是我们现实中呢有许多不知到醒悟的人。在此我希望他们醒悟过来。有句话说到：“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰.”  一个人在社会上只有学会了勤俭节约才能成就大业，在社会中的地位也会提高，雷锋,和毛泽东或者周恩来的例子我们早已耳熟能详了，希望我们大家还会继续像雷锋同志学习，学做雷锋，从我做起从身边做起”  主持人:勤俭节约虽然一直是我们中华民族的传统美德。但是也有人不这么认为，有人认为过分的勤俭节约会不利于我们社会的经济的发展，如果是物质的匮乏，那么我们的不节约其实就是为了让大家认识到创造物质的好处。  大家能够好到什么样的一个情况，这个时候作为一种鼓励，一种将来美好的展示,我们还需要勤俭节约吗?同样,如果大家都勤俭节约,对于社会来说就是可以降低消费,根据市场供需关系来讲,过分长期的勤俭节约会抑制市场的发展,甚至导致市场的萎缩,那么生产就会受到负面影响,导致物质的匮乏更加严重.而购买能力低下时我们也会出现类似的情况,生产受到低消费的抑制,导致价位上升,相对的购买能力更加低下.所以适当的浪费有利于经济的发展和大部分人的生活水平提高.  然而这样说的话那些赞同勤俭节约的同学就不赞同了,于是同学们自发的组织了一场小小的辩论会.  目的：为了让同学们知道勤俭节约是好是坏。  背景：近来，我们同学浪费粮食的情况很多，情况严重。所以展开此辩论会，已警示同学。让同学养成勤俭节约的好习惯。  人员:四人一组  正方:孙潇文 刘玉成 戈明杨 徐炎  反方:曹志强 张蕾 胡威 耿广柱  正方观点:勤俭节约是我们中华民族的传统美德,我们国家有许多人现在都吃不上饭的,而我们现在却还是那么浪费.你们有想过那些吃不上饭人的感受嘛.再说了,勤俭节约是任何时代都是必须提倡发扬的一种精神和美德。勤俭节约能使人养成严谨的生活作风和工作作风。只要我们做到不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们中学生要从小培养勤俭节约的好习惯，古今中外，无论伟人还是百姓，都提倡勤俭节约。而现在我们的有些孩子挑吃挑穿，不爱惜学习用品，不懂得要勤俭节约，所以，勤俭节约我看行。  反方观点:不勤俭节约不代表浪费,反之是一种促进社会发展的必不可少的过程.所谓有压力才有动力.适当的消耗一些东西事实上就是长生某种东西的一个契机.如果只是一味的强调勤俭节约,那社会就只会止步不前.目前中国的经济正向着拉大内需,也就是消费者消费的方向发展,所以刺激消费也是必须的,只有增加GTP,提高公家的综合国力.但是,无论如何,消费都应该控制在自己的承受范围之内,而不是盲目的消费!在目前情况下,就经济增长原理来说,我们需要足够的消费来记忆不得带动经济的增长,所以我们反方认为没必要勤俭节约.  于是双方展开了激烈的辩论  正方:勤俭节约是我们中华民族的传统美德,我们从小就接受这勤俭节约的教育,我们国家有许多人现在都吃不上饭的,而我们现在却还是那么浪费.你们有想过那些吃不上饭人的感受嘛.再说了,勤俭节约是任何时代都是必须提倡发扬的一种精神和美德。勤俭节约能使人养成严谨的生活作风和工作作风.我们国家正处于发展中国家不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以勤俭节约我看行.  反方:按照你们这么说,如果我们那么勤俭节约的话,就刺激不了消费,GTP  也就不会增加,综合国力也就得不到提高经济也就不会增长.你们所说的那种新三年,旧三年,缝缝补补又三年的说法已经不适合在现在用了,因为我们国家的综合素质提高了生活水平自然也就提高了,我们要做的不是浪费,不追求简单的把东西消费掉那是因为拉动生产力.再说了节约也要有个限度把,要会消费理性消费,折射正是人类所追求经济增长目的地所在.故而刺激消费或者说详尽办法消费是必须的.  正方：我给你们列一组数据你们好好看看吧，过去十年，中国粮食单产亩均提高约70公斤，对粮食生产的贡献率超过70%。预计未来中国每年可能增加700万人口，到2020年中国粮食需求将达到7亿吨。  中国每年仅在粮食储存、运输和加工环境造成的损失浪费就高达700亿斤。消费环节，即餐桌上的浪费每年约2000亿元，相当于2亿多人一年的口粮，我国还有8000多万农村贫困人口、近2000万城市地保人口。  每生产1公斤粮食要消耗800公斤水，中国每年新增几百万人口，餐桌外一年“消失”700亿斤粮食。  反方：这个是客观的，但是如果不消费怎么能带动经济的发展，我们的综合国力怎么才能提高呢。我给你举一个例子：比如一个公司需要发展下去就需要源源不断地经济支持，如果我们都非常的勤俭节约，什么东西都反复的用也不换，那么每一家只需买一个就足够了。  反方：如果这样的话那这个公司还怎么发展下去？一个是这样，两个是这样，三个亦是这样，但是如果全国的公司都这样呢，这些公司的经济又从何而来，又该怎么生存下去呢？  反方：如果没有了这些公司我们国家的经济又该怎样的发展？所以说我们没必要勤俭节约，不然会导致中国的经济发展一直处于落后的水平阶段。    正方:我不赞同,如果这么说的话那我们岂不是用一个东西就要浪费一个东西,有些明明还能用的东西就非要换新的么..........  双方就这么一直激烈的辩论着..............  主持人：“好了，辩论会到此结束。”  主持人：经过正反方的唇枪舌剑，我们都不禁佩服他们的随机应变，在这些大胆的发言中，我们从中也能分析出许多道理。这些道理我也相信大家都懂，那么是哪种看法好呢？这就需要大家的分析了。看完这场辩论会大家有什么感想吗？  主持人：有请张凯同学进行发言。    张凯：从这个辩论会里我看到了很多，同时也想到了许多。看到了勤俭节约也不仅仅就只有好的一面，也有负面影响，比如会影响国家的经济发展啊等。  当然还有好的一面，就是可以为国家省出许多的金钱，把这些金钱用到该用的地方，不会遭成浪费。还可以资助那些家住在贫苦的大山里的孩子，让他们吃好穿好，毕竟他们是我们祖国未来的栋梁嘛。  主持人：张凯同学说的很有道理，希望能有许多的同学能像他一样，看懂这次辩论会的目的，同时也能做到。  节约不是什么大事，它就是一件微不足道的事情，比如看到水龙头在滴水，随手就把他关掉，这就是节约。看到哪位同学在浪费粮食，即使上去制止劝说，这是一种节约，看到宿舍里的灯亮了却没有人，就可以随手把灯关掉，这也是一种节约。  这些都是微不足道的小事情，节约的方式也是多种多样的，从自己做起是一种形式，劝说他人阻止他人，这是一种形式，帮助别人勤俭节约这也是一种形式。所以说节约是所处可见随处都可以做到的。这是因为这种点点滴滴的节约，我们国家才能发展的更快更好。  主持人：下面有请几位同学上来朗读以下自己准备的文章,  刘英凯:勤俭自古为美誉，节约至今是佳称。”这一流传至今的古联说的便是勤俭节约这一中华民族的传统美德。  勤俭节约是中华民族的优良传统和美德，奢侈浪费自古为人所不齿。但是，勤俭节约这种美德却在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，在生活上互相攀比、铺张浪费的不良风气正在同学间悄然形成。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？又有多少人能在消费时会想到“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景呢？当某些同学大手大脚地随便花钱时，他们又是否想过，他们所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱呢？在人们花高价买来各种各样名牌服饰时，他们是否想过节约呢？虽然现在我们的国家富强了，我们的家庭富裕了，但我们不能忘却勤俭节约的美德。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个个因浪费奢侈而亡国的教训近在眼前，难道我们想重蹈覆辙吗？勤俭不仅是持家之道，更是立国之本。  我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊！这数字多么令人震惊啊！所以，即使微不足道的一元钱我们也不应该浪费。“千里之堤，溃于蚁穴”，看似微不足道的一点浪费，就像“蚁穴”一样侵蚀着立国的根基。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的诗句尚未忘却，“每一食，便念稼穑之艰难；每一衣，则思纺织之辛苦。”的古训尚在心中回响。  主持人:听刘英凯读完这篇文章大家有什么感想么?    主持人:好,那么就有李小龙发言  李小龙:听完了刘英凯同学读完了这一片文章,我想到了.我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块像皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！节约校园，从我做起！  主持人,好,希望李小龙同学能像他那样说道做到,也希望同学们能多像他学习这种思想.  主持人:有请下一位同学    杜明智:尊敬的各位老师，同学们：  大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。  记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。  我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。  由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。  节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”.  主持人:听完了杜明智同学的文章,有谁有什么想法吗,可以说出来看看.    主持人:好,有请赵猛同学发言    赵猛:我认为:应该坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！  主持人:好,感谢赵猛同学的精彩发言.我的想法是和赵猛一样的,勤俭节约是件小事,就应该从身边做起,并且要坚持.    主持人:有请下位同学      占天甲:节约——穷人的财富，富人的智慧。读了《俭以养德》这篇文章让我了解了许多：直到1976年9月9日，毛主席在家里还是经常穿补丁的衣服。是他家中贫穷吗？不是，他是国家领导人；是他不爱新衣服吗？不是，谁不爱美丽。如果，一个人过惯了节俭和艰苦的生活，那么就不会有迈不过去的坎，度不过的难关。据有关人员统计：毛主席的一双布鞋补了22次，一套军装补丁有76块，睡衣则有67块。毛主席能有补丁一身的光耀形象，是因为他补丁之多，实数罕见哪。毛主席的内衣内裤上更是五彩斑斓，有赤色、橙色、黄色、红色、青色、蓝色、紫色……与标准的老百姓一样“笑破不笑补”，只要不露肉，不透风就行。  　　这位伟人，有着一生用不完的美筵，正是因为他的节俭。冯玉祥将军教育儿子冯洪国也是如此：“儿啊，你要脱下军装、皮鞋到牛栅里去熏一下，闻一闻牛屎味，才会知道五谷香。古人说：奢能灭志，俭以养德。你虽然还不曾管事，谈不上奢华，但以你的穿戴上看，是危险的！”这蕴含着深刻道理的话“一板子”把冯洪国打醒了。他脱下了军装、皮鞋，换上了青年的便衣，穿上了粗布鞋。事情是这样的，冯洪国日本留学回国后，看望多年不见的老父亲，当父亲看到儿子身着西装脚蹬皮鞋，浑身散发着浓浓的香水味，便这样地教育自己的儿子。  　　现在人们的生活条件有了很大的改善，补丁、牛棚已经离我们越来越远了。我们看到的是优越的生活环境，一到夜晚，万盏灯火大放光芒，一幢幢大厦顿时披上了宝石镶嵌的衣衫；一条条街道犹如星光闪耀的银河；再加上射灯如探照灯似的来回晃动，而在这闪耀着的美丽背后，又有谁看到了浪费的影子。的确，许多人都会这样认为：生活条件好了，就应该有这样的享受。于是，节约也随之被人们抛在了脑后。  　　这天中午，我经过学校的小店，里面真是人山人海，热闹非凡啊！同学们进来时迫不及待，出来时满载而归，我尝点你的薯条，你吃点我的鸡腿，真是不亦乐乎。我在班级里简单地做了一个调查：平均每天到小店去4次以上的有6人；去3次的有10人；去2次的有30人；去一次的有7人；一次都不去的没有（因为今天不去明天可能就去了，虽然我去小店的次数不算多，但我也在去的行列中）。去小店为了买学习用品的占四分之一；肚子饿买吃的占四分之一；还有四分之二的是为了解谗，看到别人在吃自己也要吃，更有同学是拿零食当午饭，中午菜不合胃口就一倒了之。前几天班级里还掀起了一股名牌风，看谁穿得最有品味，今天你穿李宁，明天我就要换上安踏，有人还嘲笑同学穿假名牌。哎，我真想告诉大家，勤俭才是咱们中华民族的优良传统而不是攀比与浪费啊！  在班会课上，我和老师商量把《俭以养德》这篇文章推荐给同学们，老师同意了，听完了我对文章的介绍，同学们都谈了自己的心得体会，是啊！艰苦的生活虽然已经离我们越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才容易度过难关；富足时豪华奢侈，穷困时将难以生存。勤俭节约这一美德在什么时候都不会过时。  主持人:好了,占天甲同学的文章也读完了,大家也说了那么多,我也谈谈我自己的感想把.  在勤俭节约的主题班会上，占天甲把《俭以养德》这篇文章推荐给同学们，听完了我对文章的介绍，我相信同学们都有自己的心得体会，是啊！艰苦的生活虽然已经离我们越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才容易度过难关；富足时豪华奢侈，穷困时将难以生存。勤俭节约这一美德在什么时候都不会过时.    主持人:既然大家都这么有信心能做到勤俭节约,那么就请和我一起来宣示把.    主持人:我宣誓    同学:我宣誓,  主持人:勤俭节约从我做起.  同学:勤俭节约从我做起.  主持人:一粥一饭当思来之不易  同学:一粥一饭当思来之不易  主持人:半丝半缕恒念物力维艰  同学:半丝半缕恒念物力维艰  主持人:厉行节约反对浪费.  同学:厉行节约反对浪费.  主持人:从今天开始从我做起  同学:从今天开始从我做起  主持人:把勤俭节约进行到底  同学:把勤俭节约进行到底    主持人:宣誓完毕    同学:宣誓完毕    主持人:同学们我们也宣誓过了,,希望大家能够说到做到.如果这些都还不够的话请大家看看这些图片  主持人:这些都是农民伯伯辛辛苦苦的种出来到的粮食,夏天忍受着太阳的暴晒,冬天又忍受着风雪的寒冷.农民伯伯这么辛辛苦苦种出来的粮食你们还好意思浪费吗?\再看看  主持人:这位老人和小孩这么的勤俭节约,你再看看我们同学是什么样的一个情况.    主持人:这几组图片鲜明的对比,你们还好意思浪费粮食吗。  2.班级里制作了关于勤俭节约的黑板报   1. 勤俭节约手抄报     总结  节约到底离我们有多远呢？其实节约就在我们身边。  只要我们做到不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们中学生要从小培养勤俭节约的好习惯，  这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次班会活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。  “历史前贤国与家，成由勤俭败由奢”，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚．我们坚信：“节约型校园”一定会在我们手中建成！  节约，是对幸福的盘算也是一份社会义务的担当节约，是一种  远见，是一种态度，节约是一种智慧，节约是一种时尚。所以同学们,让节约成为我们的好习惯,陪伴我们度过终生把。 | | | | |  | | |
| **事先准备** | 班主任召开动员会，布置召开主题班会的任务，确定班会主持人，收集班会相关资料。 | | | | | | | | | |  | |
| **会后思考** | 通过召开主题班会，使同学们同学们了解到了节约的重要性,以及该如何去节约,节约的好处是什么.可以为我们带来什么.  以及浪费的坏处,和浪费粮食对我们有什么影响,让同学们改变浪费的坏习惯养成节约的好习惯. | | | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | |  | |