八礼四仪”主题班会教案

开场白（主持人） ： 敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家下午好！ 今天我们 会高132 、141班在这里举行“八礼四仪”主题班会。一．导入（主持人） ： 中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的优良传统，作为新一代的青少年， 我们更不能忘记传统， 应该力争做一个讲文明、 懂礼仪的好学生， 让文明之花常开心中， 把文明之美到处传播！ 4． 主持人小结： 礼仪是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人的尊重和理解的过程和手段。 古人云： “不学礼，无以立。 ”文明礼仪不仅是个人素养的体现，也是个人道德和社 会公德的体现。下面让我们看看一些不文明的行为。

八礼四仪具体内容

八礼：

仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方

餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅

言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善

待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人

行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座

观赏之礼：在观看文艺表演和体育比赛等场合，遵守秩序、爱护环境、  专心欣赏、礼貌喝彩

游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德

仪式之礼：讲究文明礼仪，做到按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗

四仪

7岁：入学仪式，让刚入学的小学生感受学习乐趣、接触校园生活、感知礼仪规范

10岁：成长仪式，让小学三到四年级的学生学会感恩、懂得分享，理解父母的养育之恩、师长的教诲之恩、朋友的帮助之恩

14岁：青春仪式，要让初中学生学会交往沟通，控制情绪、包容他人，迈好青春第一步

18岁：成人仪式，让年满18周岁的学生懂得成人之责，做守法公民，担社会责任，不断完善自我，立志成才报国

二．问题创设：

1． 中国古代有哪些礼仪故事？（激发热情）

孔融让梨

    孔融（153—208年），鲁国人（今山东曲阜），是东汉末年著名的文学家，建安七子之一，他的文学创作深受魏文帝曹丕的推崇。据史书记载，孔融幼时不但非常聪明，而且还是一个注重兄弟之礼、互助友爱的典型。

    孔融四岁的时候，常常和哥哥一块吃梨。每次，孔融总是拿一个最小的梨子。有一次，爸爸看见了，问道：“你为什么总是拿小的而不拿大的呢？”孔融说：“我是弟弟，年龄最小，应该吃小的，大的还是让给哥哥吃吧！”

    孔融小小年纪就懂得兄弟姐妹相互礼让、相互帮助、团结友爱的道理，使全家人都感到惊喜。从此，孔融让梨的故事也就流传千载，成为团结友爱的典范。

千里送鹅毛

   “千里送鹅毛”的故事发生在唐朝。当时，云南一少数民族的首领为表示对唐王朝的拥戴，派特使缅伯高向太宗贡献天鹅。

    路过沔阳河时，好心的缅伯高把天鹅从笼子里放出来，想给它洗个澡。不料，天鹅展翅飞向高空。缅伯高忙伸手去捉，只扯得几根鹅毛。缅伯高急得顿足捶胸，号啕大哭。随从们劝他说：“已经飞走了，哭也没有用，还是想想补救的方法吧。”缅伯高一想，也只能如此了。

    到了长安，缅伯高拜见唐太宗，并献上礼物。唐太宗见是一个精致的绸缎小包，便令人打开，一看是几根鹅毛和一首小诗。诗曰：“天鹅贡唐朝，山高路途遥。沔阳河失宝，倒地哭号啕。上复圣天子，可饶缅伯高。礼轻情意重，千里送鹅毛。”唐太宗莫名其妙，缅伯高随即讲出事情原委。唐太宗连声说：“难能可贵！难能可贵！千里送鹅毛，礼轻情意重！”

    这个故事体现着送礼之人诚信的可贵美德。今天，人们用“千里送鹅毛”比喻送出的礼物单薄，但情意却异常浓厚。

程门立雪

   “程门立雪”这个故事出自《宋史·杨时传》：“见程颐于洛，时盖年四十矣。一日见颐，颐偶瞑坐，时与游酢侍立去。颐既觉，则门外雪深一尺矣。”

   “程门立雪”说的是宋代学者杨时和游酢向程颢、程颐拜师求教的事。杨时、游酢二人，原先以程颢为师，程颢去世后，他们都已四十岁，而且已考上了进士，然而他们还要去找程颐继续求学。故事就发生在他们初次到嵩阳书院，登门拜见程颐的那天。

     相传，一日杨时、游酢，来到嵩阳书院拜见程颐，但是正遇上程老先生闭目养神，坐着假睡。这时候，外面开始下雪。这两人求师心切，便恭恭敬敬侍立一旁，不言不动，如此等了大半天，程颐才慢慢睁开眼睛，见杨时、游酢站在面前，吃了一惊，说道：“啊，啊！他们两位还在这儿没走？”这时候，门

2． 这些故事告诉你什么道理？（说说）

3． 对你有何启发？（议议）

4． 主持人小结：

礼仪是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人的尊重和理解的过程和手段。古人云：“不学礼，无以立。”文明礼仪不仅是个人素养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。下面让我们看看一些不文明的行为。（看多媒体）

三．你说我说环节：

1．找找校园中不文明现象，以此引发对不文明现象的感悟。

主持人：文明，让你举止文雅；让你受到尊重；为你赢得掌声。但是，在我们校园中仍然存在个别不文明的行为，你能为他们指出来吗？

2．学生找不文明现象，指出不文明行为带来的后果。

? 主持人（人生感悟）：一个人的行为好似一面镜子，反映出他的文化蕴涵，知识水准和道德修养。近年来，文明礼仪养成教育出现被淡漠、被忽视的倾向。中国酒鬼在外国航班上打架致飞机返航、大陆父母让小孩在香港地铁里大小便、南京少年在埃及神庙里乱涂乱刻、清澈透明的太平洋岛国帕劳水面漂浮着“中华”烟壳??

? 立足江苏未成年人思想道德建设实际，在继承弘扬中华优秀传统[文化](http://cpro.baidu.com/cpro/ui/uijs.php?rs=1&u=http%3A%2F%2F3y%2Euu456%2Ecom%2Fbp%2D0a6qa177a32d737sa417808f%2D1%2Ehtml&p=baidu&c=news&n=10&t=tpclicked3_hc&q=00009009_cpr&k=%CE%C4%BB%AF&k0=%CE%C4%BB%AF&k1=%C0%F1%D2%C7&k2=%C0%F1%D2%C7%D6%AE%B0%EE&k3=%BD%CC%D3%FD&k4=%CD%B6%D3%B0&k5=%D2%C7%B1%ED&sid=81c9c1d7444a9500&ch=0&tu=u1698901&jk=0e51f9bf61a1780f&cf=29&fv=11&stid=9&urlid=0&luki=8&seller_id=1&di=128" \t "_blank)、学习借鉴国外文明成果的基础上，注重当代文明礼仪养成[教育](http://cpro.baidu.com/cpro/ui/uijs.php?rs=1&u=http%3A%2F%2F3y%2Euu456%2Ecom%2Fbp%2D0a6qa177a32d737sa417808f%2D1%2Ehtml&p=baidu&c=news&n=10&t=tpclicked3_hc&q=00009009_cpr&k=%BD%CC%D3%FD&k0=%BD%CC%D3%FD&k1=%CD%B6%D3%B0&k2=%D2%C7%B1%ED&k3=%B2%CD%D2%FB&k4=%D0%CE%CF%F3&k5=%CE%C4%BB%AF&sid=81c9c1d7444a9500&ch=0&tu=u1698901&jk=0e51f9bf61a1780f&cf=29&fv=11&stid=9&urlid=0&luki=3&seller_id=1&di=128" \t "_blank)的实践创新，重点开展[仪表](http://cpro.baidu.com/cpro/ui/uijs.php?rs=1&u=http%3A%2F%2F3y%2Euu456%2Ecom%2Fbp%2D0a6qa177a32d737sa417808f%2D1%2Ehtml&p=baidu&c=news&n=10&t=tpclicked3_hc&q=00009009_cpr&k=%D2%C7%B1%ED&k0=%D2%C7%B1%ED&k1=%B2%CD%D2%FB&k2=%D0%CE%CF%F3&k3=%CE%C4%BB%AF&k4=%C0%F1%D2%C7&k5=%C0%F1%D2%C7%D6%AE%B0%EE&sid=81c9c1d7444a9500&ch=0&tu=u1698901&jk=0e51f9bf61a1780f&cf=29&fv=11&stid=9&urlid=0&luki=5&seller_id=1&di=128" \t "_blank)之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼等八大基本文明礼仪规范养成教育。

3．“八礼四仪”的提出

[餐饮](http://cpro.baidu.com/cpro/ui/uijs.php?rs=1&u=http%3A%2F%2F3y%2Euu456%2Ecom%2Fbp%2D0a6qa177a32d737sa417808f%2D1%2Ehtml&p=baidu&c=news&n=10&t=tpclicked3_hc&q=00009009_cpr&k=%B2%CD%D2%FB&k0=%B2%CD%D2%FB&k1=%D0%CE%CF%F3&k2=%CE%C4%BB%AF&k3=%C0%F1%D2%C7&k4=%C0%F1%D2%C7%D6%AE%B0%EE&k5=%BD%CC%D3%FD&sid=81c9c1d7444a9500&ch=0&tu=u1698901&jk=0e51f9bf61a1780f&cf=29&fv=11&stid=9&urlid=0&luki=6&seller_id=1&di=128" \t "_blank)之礼、观赏之礼、待人之礼、游览之礼

5． 说说“怎样做个文明学生”？

6． 主持人（小结）：礼仪修养是现代人必备的基本素质,礼仪作为人们内在修养的外在表现,直接影响着人们的交际、生活和事业的成败,影响着集体、国家、民族的[形象](http://cpro.baidu.com/cpro/ui/uijs.php?rs=1&u=http%3A%2F%2F3y%2Euu456%2Ecom%2Fbp%2D0a6qa177a32d737sa417808f%2D1%2Ehtml&p=baidu&c=news&n=10&t=tpclicked3_hc&q=00009009_cpr&k=%D0%CE%CF%F3&k0=%D0%CE%CF%F3&k1=%CE%C4%BB%AF&k2=%C0%F1%D2%C7&k3=%C0%F1%D2%C7%D6%AE%B0%EE&k4=%BD%CC%D3%FD&k5=%CD%B6%D3%B0&sid=81c9c1d7444a9500&ch=0&tu=u1698901&jk=0e51f9bf61a1780f&cf=29&fv=11&stid=9&urlid=0&luki=7&seller_id=1&di=128" \t "_blank)与事业的兴衰。

7． 学生总结《做文明学生》。

① 升降国旗肃立行礼

②语言文明，明礼诚信

③公共场合，轻声交谈，举止文雅、着装得体

④孝敬父母，尊敬师长

⑤乘车购物不拥挤

⑥行车走路，遵守交通规则

⑦垃圾不乱扔，草坪不践踏

⑧爱护设施，节约资源

⑨社会交往热情、友好、大方

⑩情趣健康，远离游乐场所。

四．请全体同学起立宣誓

主持人读誓词：请举起右手，让我们一起宣誓：向不文明现象宣战,争做文明学生，创建文明校园！

六．结束语：

文明礼仪是一粒最有生命力的种子，它会在我们的精神世界里发芽、开花、结果，指导我们的人生观、世界观，让把文明之花播撒到生活中。

外的雪已经积了一尺多厚了，而杨时和游酢并没有一丝疲倦和不耐烦的神情。

      这个故事，就叫“程门立雪”，在宋代读书人中流传很广。后来人们常用“程门立雪”的成语表示求学者尊敬师长和求学心诚意坚。

心平气和的刘铭传

    清廷派驻台湾的总督刘铭传，是建设台湾的大功臣，台湾的第一条铁路便是他督促修的。刘铭传的被任用，有一则发人深省的小故事：当李鸿章将刘铭传推荐给曾国藩时，还一起推荐了另外两个书生。曾国藩为了测验他们三人中谁的品格最好，便故意约他们在某个时间到曾府去面谈。可是到了约定的时刻，曾国藩却故意不出面，让他们在客厅中等候，暗中却仔细观察他们的态度。只见其他两位都显得很不耐烦似的，不停地抱怨；只有刘铭传一个人安安静静、心平气和地欣赏墙上的字画。后来曾国藩考问他们客厅中的字画，只有刘铭传一人答得出来。结果刘铭传被推荐为台湾总督。

     按语：没有耐性的人，必定缺乏坚毅持久、克服万难的精神，自然成就不了甚么伟大的事业。我们希望将来能有所作为，首先便须磨炼自己的耐心和毅力。