

江苏省徐州经贸高等职业学校工会文件

徐经贸校工〔2018〕4号

关于举办 2018 年度职工趣味运动会的通知

各部门、各工会小组：

为贯彻实施《全民健身计划纲要》，促进我校群众性体育运动的开展，不断提高教职工的身体素质和竞技水平，将在学校第三十九届运动会期间，举办 2018 年度职工趣味运动会。现将有关事项通知如下：

一、参赛资格及报名办法、时间

- （一）本校在职教职工、身体健康者均可报名参加；
- （二）各项目以工会小组为单位组队。各工会小组所在支部负责人为领队，并在队员中推荐一人为教练。

二、比赛时间、地点

比赛时间：2018 年 4 月 20 日上午。

比赛地点：学校田径场。

三、竞赛项目及比赛规则

（一）“五人六足”绑腿跑

1. 比赛以工会小组为单位，队员由 5 人组成，其中女队员不少于 2 人。

2.每队五人排成一排，腿部由绑腿带绑牢固，比赛中若布条脱落，需在裁判指示下停止前进，绑好后方可继续前进，否则该队成绩增加十秒作为惩罚。鸣哨后，五人同时启动，以五人躯干到达终点线内沿垂直面，为到达终点。比赛距离 50 米，用时少者名次列前。

(二)“车轮滚滚”

1.比赛以工会小组为单位，队员由五人组成，其中女队员不少于两人。

2.五名队员站立在红色条幅上，双手上举上方条幅。听到发令口号后齐向前行，行进中双足必须踩在条幅上，手足协调保持条幅向前滚动，以第一名队员为准，最先到终点处的队获胜。

(三)“背靠背、心连心”夹球接力

1.比赛以工会小组为单位，队员由六人组成，其中女队员不少于两人。

2.六名队员，每两人背靠背夹住一个气排球横向滑步前进，途中绕过折返点，返回到出发点由下两名运动员进行接力，行进中气排球不得落地，途中手、臂不能碰球，最先完成者胜出。按时间记名次。

(四)“上传下达”传接球

1.比赛以工会小组为单位，队员由十人组成，其中女队员不得少于四人。

2.十名队员成一路纵队，排头队员从胯下将球传给第二名队员，第二名队员从头上将球传给第三名队员，第三名队员再

从胯下传给第四名，依次进行，最后一名队员将球送达指定位置，最先完成比赛队获胜。

四、录取名次及奖励

（一）各项比赛取前 5 名。

（二）获得名次者给予一定的物质奖励。

五、其他事项

（一）倡导精神文明，遵守竞赛规。

（二）请参赛的教职工运动员关注比赛时间，按时到场参加比赛，逾时作自动放弃比赛。

（三）比赛中应服从裁判，比赛规则由大会裁判委员会负责最终解释。

